



RODABALLO (Psetta Máxima)



DESCRIPCIÓN

Pez plano, grueso y de contorno bastante circular, tiene la cara dorsal cubierta de pequeños tubérculos óseos. El color varía dentro de la gama de los marrones por su cara dorsal, siendo la ventral blanquecina.

COMPOSICIÓN NUTRITIVA	
PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO	49%
CONTENIDO PROTEICO	17,6%
CONTENIDO EN GRASA	1,6%
CALORIAS	85 Kcal.

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

Especie de gran aceptación en el mercado debido a la exquisitez de su carne. La forma más habitual de encontrarse en el mismo, es entero, fresco y sin tripa. No se comercializa congelado. La mayor parte de este pescado se obtiene de la acuicultura siendo por ello muy común su presencia en nuestras pescaderías.