



PULPO (Octopus Vulgaris)



DESCRIPCIÓN

Es un molusco cefalópodo que posee ocho brazos con dos filas de ventosas en cada uno de ellos. Se caracteriza por tener el cuerpo blando con un cerebro bien desarrollado y dos ojos grandes y complejos que le proporcionan una buena visión.

Puede cambiar de forma muy rápida, el color y la textura de su piel.

COMPOSICIÓN NUTRITIVA	
PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO	70%
CONTENIDO PROTEICO	10,6%
CONTENIDO EN GRASA	1%
CALORIAS	57 Kcal.

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

El pulpo que consumimos se presenta en el punto de venta fresco, o bien refrigerado en la mayoría de los casos. Es un producto que se comercializa entero y que se suele vender también congelado, cocido, en conserva o troceado.