



PERCEBE (Mitella pollicipes)



DESCRIPCIÓN

Este organismo, se desarrolla sujeto a las rocas en las zonas de acantilados. Se encuentra solamente, dentro de nuestras costas, en la zona Atlántica y localizado puntualmente a lo largo de la cornisa cantábrica y noroeste.

Tiene la boca rodeada de una membrana de color rojo.

COMPOSICIÓN NUTRITIVA	
PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO	15%
CONTENIDO PROTEICO	13,6%
CONTENIDO EN GRASA	0,5%
CALORÍAS	59 Kcal.

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

La forma más habitual de presentarse es vivo.