



LOCHA (Phycis Phycis)



DESCRIPCION

Pardo chocolate con reflejos violáceos. Bastante mas oscura que la locha de fango. Su carne, aunque delicada es muy buena y consistente.

COMPOSICIÓN NUTRITIVA	
PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO	49%
CONTENIDO PROTEICO	18,4%
CONTENIDO EN GRASA	0,3%
CALORIAS	74 Kcal.

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

Se presenta fresca y entera, y también después de un proceso de manipulación aparece sin tripa y limpia.