

## LANGOSTA (*Palinurus elephas*)



### DESCRIPCIÓN

Es un crustáceo decápodo. Pertenece al suborden Reptantia. Vive en fondos rocosos no demasiado profundos y normalmente de menos de 100 m. escondida entre las rocas. Raramente puede encontrarse en fondos pedregosos. Están emparentadas con los Cangrejos de río.

Se encuentra en los mercados todo el año, siendo los meses navideños su época de mayor consumo.

| COMPOSICIÓN NUTRITIVA        |          |
|------------------------------|----------|
| PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO | 38%      |
| CONTENIDO PROTEICO           | 14,3%    |
| CONTENIDO EN GRASA           | 1%       |
| CALORÍAS                     | 91 Kcal. |

### FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

La forma más habitual de presentarse es vivo para conservar su frescura.