

DORADA(Sparus auratus)



DESCRIPCIÓN

| COMPOSICIÓN NUTRITIVA | |
|------------------------------|----------|
| PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO | 70% |
| CONTENIDO PROTEICO | 17% |
| CONTENIDO EN GRASA | 1% |
| CALORÍAS | 77 Kcal. |

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

La forma más habitual es en estado fresco y entera. Es una especie que en la actualidad, en su mayoría procede de las piscifactorías aunque el producto final apenas presenta diferencias en sabor y textura.

Asimismo, este pescado se presenta sin tripa, sin escamas y abierto en libro listo para hornear.