



BOGAVANTE (Homarus gammarus)



DESCRIPCIÓN

Crustáceo de caparazón liso, provisto de dos pares de espinas que salen por detrás de los ojos. Tiene el dorso de color negro azulado con manchas claras muy características. El primer par de patas son dos grandes pinzas, una con los bordes afilados, pinza empleada para cortar, y la otra con fuertes dientes, empleada para triturar.

Se encuentra en los mercados todo el año, siendo los meses navideños su época de mayor consumo.

COMPOSICIÓN NUTRITIVA	
PARTE COMESTIBLE DEL PESCADO	38%
CONTENIDO PROTEICO	18,3%
CONTENIDO EN GRASA	2%
CALORÍAS	91 Kcal.

FORMAS DE PRESENTACIÓN EN EL MERCADO

La forma más habitual de presentarse es vivo para conservar su frescura.